

Tips Awet Muda dengan Pasangan

by Yus - Wednesday, January 20, 2016

<http://yusnatali.dosen.akademitelkom.ac.id/index.php/nasihat-dan-kajian/tips-awet-muda-dengan-pasangan/>

? Ingin istrimu awet muda?

?????????

By: Ust Cahyadi Takariawan

Suatu pagi, tiga orang perempuan, Dewi, Nia dan Dina, tengah berbincang di ruang imajiner saya.

Dewi : “Wah, kamu tampak awet muda dan ceria, Nia. Apa rahasianya?”

Nia : “Biasa sih. Aku rajin ke salon kecantikan dan melakukan perawatan tubuh di sana. Itu sebabnya aku selalu tampak awet muda”.

Dewi : “Kalau kamu. Dina? Apa rahasia kamu selalu tampak awet muda?”

Dina : “Gampang kok. Tiap hari aku dipeluk suamiku 12 kali. Ini yang membuatku awet muda”.

Ya. Ada Banyak Cara Awet Muda.

Sejak dari yang membayar mahal sampai yang murah.

Pelukan suami kepada isteri, dan sebaliknya, tidak bisa digantikan oleh apapun dan oleh siapapun. Benar-benar spesial, dan tak tergantikan oleh kecanggihan teknologi. Dan hanya boleh dilakukan oleh pasangan yang sah.

Saling memeluk menimbulkan perasaan nyaman, karena yang memeluk adalah pasangan yang sah.

?? Bagaimana Pelukan Mampu Membuat Awet Muda?

Saat berpelukan, tubuh melepaskan hormon oxytocin yang berkaitan dengan rasa damai dan cinta.

Hormon ini

membuat jantung dan pikiran menjadi tenang dan sehat. Itulah sebabnya, pelukan diyakini dapat menambah angka harapan hidup pasangan anda. Satu pelukan, bisa meningkatkan angka harapan hidup satu hari bagi pasangan anda.

Setiap kali anda memeluk pasangan dengan penuh ketulusan dan kasih sayang, bertambahlah angka harapan hidupnya, karena bertambah rasa bahagia dan kesehatan jiwanya. Penambahan angka harapan hidup ini akan tampak pada penampilannya yang awet muda. Semakin sering dipeluk, semakin tambah awet muda.

Jadi kalau ada istri yang tampak lelah dan tampak cepat tua, lebih tua dari usia sebenarnya, mungkin

karena jarang dipeluk suaminya.

Jika suami jarang memeluk istri, suasana jiwa istri menjadi 'lapar perasaan'. Ada tuntutan jiwa yang ingin dipeluk, dibelai dan dielus, namun tidak terpenuhi. Tidak ada hormon oxytocin yang diproduksi dalam tubuh istri sehingga merasa kurang perhatian dan kurang bahagia.

Para Suami Sering Seringlah Memeluk Istrimu.

Pelukan itu bukan saja gratis, namun juga berpahala dan sangat menyenangkan hati istri.

Itulah yang membuat istri awet muda secara gratis.

???...??